



# ZÁVISLOSTI

V LIDSKÉ SPOLEČNOSTI



# Pojem „Závislost“

- ❖ proces vedoucí k negativním změnám v lidském chování
- ❖ psychické a fyzické změny, které vedou k nutkavé potřebě aplikovat drogu a tím se vyhnout - utéct před akutním problémem
- ❖ Je to diagnóza – NEMOC, kterou je potřeba LÉČIT

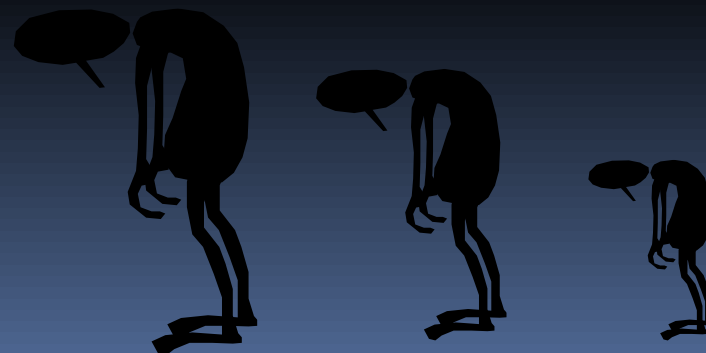
# Druhy závislostí



- Alkoholismus
- Tabakismus
- Drogová závislost – jiné drogy než alkohol a tabák
- Závislost na jídle
- Závislost na sexu
- Workoholismus
- Gamblerství – patologické hráčství
- Netolismus – internetová
- závislost
- Shopaholismus - oniomanie
- Žárlivost
- Kleptomanie
- Zvláštní skupinu tvoří dopingové látky

# Důsledky závislosti - obecně

- ❖ ztráta kontaktu s rodinou a přáteli
- ❖ dezorientace v čase
- ❖ somatické a psychické strádání
- ❖ ztráta reálného posouzení skutečnosti
- ❖ ekonomická nerovnováha
- ❖ pracovní nekázeň



# Odstranění závislosti

- ❖ Klasické odstranění je metodou **ODPÍRÁNÍ**.  
**Dotyčný se učí, jak se vyhnout rizikovému chování.**
- ❖ Celková změna životních návyků, prostředí a lidí, se kterými se dotyčná osoba schází. Opravdu **DOBŘÍ PŘÁTELÉ**.
- ❖ Odstranění příčin, tedy odkrytí toho, co dané osobě činnost přináší, nahrazuje, a řešení problému, před kterým utíká.

# Centra pomoci



- RODINA, PŘÁTELÉ, PŘÍBUZNÍ....
- Praktický lékař nebo pediatr
- Kontakty od linek pomoci
- Specializovaná centra při většině poliklinik a nemocnic
- V Praze: nemocnice U Apolináře, léčebna Bohnice, Drop In, centra pro odvykání kouření (Motol, VFN, Na Františku, atd.), soukromé odborné služby terapeutů a lékařů....

Zdroje:



[sananim.cz](http://sananim.cz)

drogová poradna

[nehazarduj.cz](http://nehazarduj.cz)